

**PR3**  
TMR-VNB

# TRILHOS DO NABÃO



**10,8km**

distância



**Circular**

tipo de percurso



**3h**

duração



**140/20m**

altitude máx/min



**Médio**

dificuldade

Percurso transitável **todo o ano**

## Moinhos de água do Rio Nabão e do Ribeiro do Grão

O moinho de água ou azenha consiste num engenho que aproveita a força motriz da movimentação da água dos rios ou ribeiros para a moagem dos cereais.

Os moinhos de água são classificados pelo tipo de roda que utiliza:

**Roda vertical ou azenha** – a roda é movida pela corrente de água; o movimento é transmitido à mó por uma roda dentada e um carreto.

**Roda horizontal ou rodizio** – o movimento da roda é directamente transmitido à mó.

### Funcionamento dos moinhos:

Normalmente, os Moinhos do Rio Nabão funcionavam durante todo o ano (excepto em tempo de cheias).

A água era conduzida para os moinhos através de açudes e controlada através de comportas. A sua força fazia rodar a azenha ou rodizio. Esta rotação produzia um movimento que era transmitido por um veio à mó andadeira, que ao rodar sobre a mó fixa moía os cereais que eram introduzidos pelo orifício central.

Os Moinhos do Ribeiro do Grão funcionavam com menos caudal de água, mas em zonas de maior declive (não funcionavam no verão).

A água era conduzida para os moinhos através de uma levada (Moinho dos Reis onde existia um tanque de armazenamento de água) e era controlada através de comportas.

A força da água fazia rodar o rodizio, produzindo um movimento que era transmitido por um veio à mó andadeira. A mó andadeira ao rodar sobre a mó fixa moía os cereais que eram introduzidos pelo orifício central.

### Moinhos de água existentes:

- **Moinho da Matrena** pensa-se que era composto por dois sistemas de Rodizio e um outro de Azenha;
- **Moinho do Varunca** era composto por dois sistemas de Azenha, e por uma outra que era utilizada para rega dos nateiros (este moinho funcionou até aos anos 80);
- **Moinho dos Reis** era composto por um sistema de Rodizio;
- **Moinhos do Morgado** eram compostos por dois sistemas de Rodizio;
- **Moinho Velho** pensa-se que era composto por três sistemas de Rodizio.

## Fauna



Bufo-real *Bubo bubo*

Perdiz *Alectoris rufa*

Águia-de-asa-redonda *Buteo buteo*

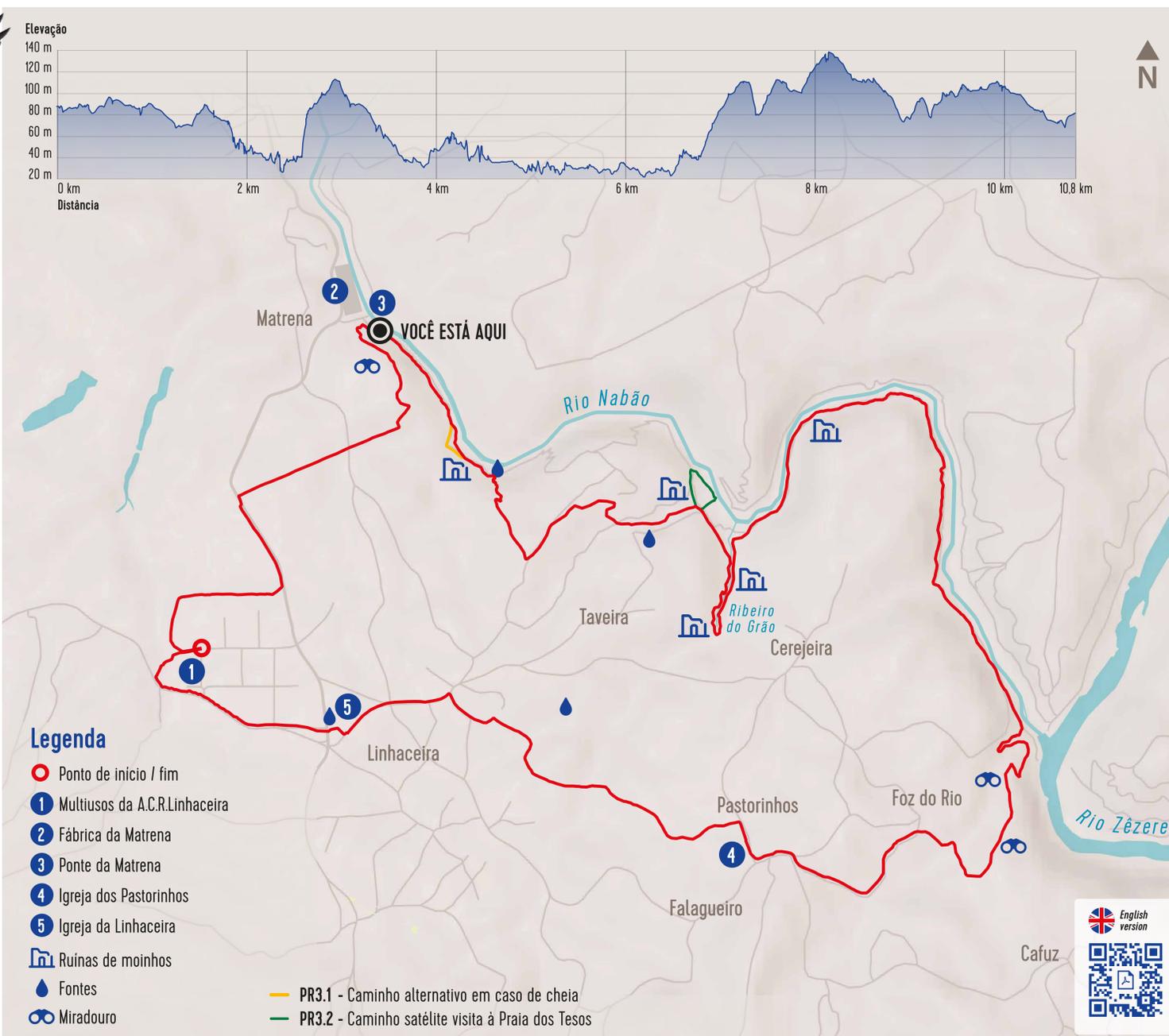
## Flora



????? *Macrolepiota procera*

Freixo *Fraxinus angustifolia*

Erva-das-bruxas *Ruta chalepensis*



## Sinalética



## Cuidados

- Caso faça o percurso sozinho, avise sempre alguém;
- Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Evite fazer ruído desnecessário;
- Não faça lume;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;

## MIDE Escala de 1 (fácil) a 5 (difícil)



## Contactos úteis

SOS Emergência 112  
Posto de Turismo 249 329 823  
C. M. de Tomar 249 329 800  
Freguesia de Asseiceira 249 381 016  
A.C.R. Linhaceira 249 381 109  
GNR 249 320 060  
Hospital de Tomar 249 320 100  
Bombeiros 249 329 140

Promotor:

Apoio:

Percurso registado e homologado pela:

Mais informações:

Cofinanciamento:

Produção: